

Роберт Шимек, врач  
ГИНЕКОЛОГИЯ  
ПРАГА 6  
Кабинет акушера-гинеколога  
Фотографии  
Видео

## I. Предисловие от доктора Р. Шимка

Наш кабинет действует в Праге 6 уже на протяжении 10 лет.

Мы уделяем особое внимание качеству предоставляемого обслуживания, как с профессиональной точки зрения, используя современное оборудование, так и с точки зрения организационной. Нашей основной целью является предоставление высококвалифицированного обслуживания в приятной обстановке и без длительного ожидания.

В настоящее время прием пациентов в нашем кабинете ведут два врача - Роберт Шимек и Дита Пеликанова, а помогают им две медсестры - Габриела Немчекова и Линда Елинкова.

Наши врачи являются квалифицированными специалистами и обладают соответствующими лицензиями, выданными Чешской врачебной палатой.

## Трех-/ четырехмерное УЗИ

Наш кабинет предлагает трехмерное/четырёхмерное ультразвуковое исследование при помощи высококласного ультразвукового аппарата Medison Sonoace X8 с записью на DVD-диск. Оптимальный срок наблюдения за плодом – между 24 и 30 недель беременности.

У нас действуют договоры со страховыми компаниями:

Všeobecná zdravotní pojišťovna 111, Vojenská ZP 201, ZP Ministerstva vnitra 211, Oborová ZP 207, Česká průmyslová ZP 205.

Запись у сестры-акушера по номеру: **251 097 281**

## II. Гинекология

### III. Предоставляемые услуги

- комплексное гинекологическое обслуживание, включая профилактические осмотры
- консультации в отношении противозачаточных средств
- консультации для женщин в период менопаузы
- трехмерное/четырёхмерное УЗИ + комплексная ультразвуковая диагностика /баннер/
- диагностика и лечение
  - предопухолевых состояний шейки матки
  - нарушений, связанных с недержанием мочи
  - гинекологических заболеваний воспалительного характера
  - бесплодия
- консультация для беременных
  - беременность с повышенным риском
  - полное пренатальное обслуживание, включая генетический скрининг-тест
- мелкие хирургические вмешательства
- акушерская помощь в одном из лучших пражских родильных домов
- анализы крови в рамках обследования

- индивидуальная забота:
  - связь с лучшими пражскими родильными домами
  - возможность отправки рецептов по указанному вами адресу
  - возможность проконсультироваться у врача 7 дней в неделю, в том числе и в неприемные часы
  - связь с прочими высококвалифицированными врачами различной специализации

## IV. Забота о беременных

Предоставляем комплексное обслуживание в период беременности, включая пренатальную диагностику, скрининг врожденных дефектов развития, трехмерное/ четырехмерное ультразвуковое исследование.

Мы будем заботиться о вашем здоровье до 36 недели беременности, если ваш лечащий врач не примет иное решение.

Предлагаем также расширенную программу для беременных женщин, включающую в себя высококачественное индивидуальное обслуживание, УЗИ во время каждого визита, фото-документацию ультразвукового исследования, скрининг в I триместре беременности, возможность связаться с врачом 7 дней в неделю, в том числе и в неприемные часы, осмотр в заранее оговоренное время без ожидания, обследование вне очереди, возможность личной акушерской заботы в одном из лучших пражских родильных домов.

[Определите срок рождения вашего ребенка на основании срока последней менструации](#) (слева внизу столбец «Сроки беременности»).

## V. Трех-/ четырехмерное УЗИ

Трехмерная /четырёхмерная ультразвуковая технология впервые позволяет осуществить наблюдение за плодом в реальном времени и увидеть его таким, каким он выглядит на самом деле, прямо в утробе матери. Будущим родителям предоставляется прекрасная возможность увидеть мимику лица своего малыша, его улыбку, зевание, движение ручек и ножек, биение сердца и т.д.

На данной ссылке находится видеозапись, сделанная в нашем кабинете  
<http://makovice.nipax.cz/index.php?action=daniel>

Наш кабинет предлагает трехмерное/четырёхмерное исследование при помощи сверхсовременного ультразвукового аппарата Medison Sonoace X8 с записью на DVD-диск и цветными фотографиями.

Оптимальное время для наблюдения за плодом – между 24 и 30 неделями беременности.  
Запись у сестры-акушерки по номеру: 251097281

## VI. Новинки

### Скрининг в первом триместре

В нашем кабинете проводится полный скрининг в первом триместре, что представляет собой комбинированное обследование при помощи ультразвука и анализа крови на PAPP + bhCG/ с целью проверки наличия или отсутствия у плода синдрома Дауна или прочих

врожденных патологий. В отличие от стандартного биохимического скрининга врожденных дефектов развития (на 16-й неделе беременности – только анализ крови) данное обследование является гораздо более точным, способно гораздо лучше, точнее, полнее, а, главное, вовремя распознать наличие врожденных дефектов. Страховые компании оплачивают данное обследование только женщинам, относящимся к генетически рискованным группам. Мы проводим данное обследование абсолютно стандартным способом. На 10-й неделе беременности пациентка сдает анализ крови (совместно с прочими обычными анализами, как, например, изучение картины крови и группы крови, так что нет необходимости лишней раз вводить иглу), а еще через 2-3 недели будущая мать приходит на специальное ультразвуковое исследование. После проверки плода, у которого уже хорошо различимы конечности, целостность позвоночника и структура мозга, осуществляются замеры воротничковой зоны. У плода с врожденным дефектом размер воротничковой зоны (наличие жидкости под кожей в шейной области) составляет более 2,5 мм. Также проверяем наличие носовой кости, что является одним из основных показателей отсутствия синдрома Дауна. Пациентка уходит от нас с точной оценкой риска синдрома Дауна и фотографией плода.

## **Прививка от рака шейки матки**

Предлагаем женщинам прививку от рака шейки матки. Хотя такая прививка не заменяет собой профилактические осмотры, она защищает женщину от инфицирования вирусом папилломы человека (HPV) и генитальным бородавкам, а, тем самым, и от рака шейки матки. Прививка делится на три этапа. Более подробную информацию мы с радостью сообщим вам по телефону или электронной почте.

## **Необходимость регистрации в пражских родильных домах.**

Учитывая значительный рост рождаемости за последние годы, все пражские родильные дома требуют, чтобы будущие мамы становились на учет уже на 14 неделе беременности. Поэтому не сомневайтесь, а сразу же просмотрите веб-страницы родильного дома, который вы выбрали!

## **VII. Методы контрацепции**

### **Методы контрацепции**

Методы контрацепции (противозачаточные средства) – это совокупное название методов, вызывающих временную и обратимую утрату способности оплодотворения, и, таким образом, препятствует возникновению незапланированной беременности.

В настоящее время на рынке существуют современные противозачаточные средства, которые делятся на три основные группы:

1. Комбинированные гормональные средства оральной контрацепции, в которых используется сочетание женского полового гормона (эстрогена) и гормона желтого тела яичника (прогестина), щадящим образом нарушают механизм обратных связей между яичником и межмозговыми центрами, регулирующими овуляцию, тем самым, блокируя выделение яйцеклетки. Сюда относятся обыкновенные таблетки и контрацептивный гормональный пластырь, а также вагинальное кольцо «Nuvaring», преимуществом которого, помимо его размещения во влагалище, является и то, что оно вводится лишь один раз в месяц.
2. Гестагенная контрацепция, в основе которой лежит исключительно гормон желтого тела яичника. Гестагенные контрацептивы воздействуют, в первую очередь, на

цервикальную слизь, делая канал шейки матки непроходимым для сперматозоидов (лишь некоторые из этих средств также блокируют овуляцию). Такие средства доступны в виде таблеток (так называемые мини-пили), инъекций и подкожных имплантатов, также разрабатываются гормональные вагинальные спирали.

3. Внутриматочная контрацепция, при которой в матку водится спираль, препятствующая соединению сперматозоидов с яйцеклеткой, в результате чего не может произойти оплодотворения. Самые современные виды спиралей являются гормонально активными (содержат гормон желтого тела яичника) и, таким образом, сочетают в себе обе выгоды.

Судя по сегодняшней ситуации, эти три группы противозачаточных средств будут активно использоваться и на протяжении последующих лет. Разработка мужских гормональных противозачаточных таблеток, мужских средств контрацепции с использованием спермицидных (т.е. губящих сперматозоиды) веществ, а также иммунологических противозачаточных средств, как мужских, так и женских, несмотря на кажущуюся перспективность, завершилось малоуспешными клиническими испытаниями.

Надежная контрацепция относится к самым большим выгодам современной жизни.

Помимо защиты от нежелательного зачатия, она также оказывает прочее позитивное влияние на здоровье женщины. Благодаря противозачаточным средствам, современная женщина и современная пара могут планировать зачатие своего ребенка.

## VIII. Приемные часы

### Приемные часы

<b>Понедельник</b>	8 – 18 ч.
<b>Вторник</b>	8 – 19 ч.
<b>Среда</b>	8 – 15 ч.
<b>Четверг</b>	8 – 19 ч.
<b>Пятница</b>	8 – 14 ч.

-----

## IX. Контактные данные

Ул. Na dlouhém lánu 11

160 00 Прага 6

тел.: +420 251 097 281

Электронный адрес: [simek1@sendme.cz](mailto:simek1@sendme.cz)

Напишите нам

Ваше имя:

Ваш электр. адрес:

Тема:

Текст сообщения:

Отправить

## X. Карта сайта

© 2008 Dr. Šimek | design & realizace AG TOP TIP 2008